

Semaine n° 10

AMBOISE CC

du 3 au 7 Mars 2014

Plan Alimentaire 5	<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u> <u>MARDI-GRAS</u>	<u>MERCREDI</u> <u>LES CENDRES</u>	<u>JEUDI</u>	<u> VENDREDI</u>
Entrée	Betteraves vinaigrette	Radis à la Croque	Chou rouge vinaigrette	Salade verte aux croûtons	Salade saison
Plat principal	Bœuf mode	Jambon sauce chasseur	Parmentier de légumes	Pdt Savoyarde au jambon de dinde	Filet de colin sauce crevettes
Sans Porc - Sans Viande	Quenelles de brochet sauce	Tarte au fromage		Poisson sauce crème + PDT	
Accompagnement	Riz créole	Haricots beurre	(Plat Complet)	***	Carottes persillées
Produit laitier	Chantailou	Tomme	Vache qui rit	Brie	Yaourt nature sucré
Dessert	Pomme	Beignet du Mardi-Gras	Ananas au sirop	Mousse au chocolat	Banane

Info de la semaine

A MARDI-GRAS, c'est carnaval, n'oublie pas ton déguisement!

Compositions des plats

Salade saison : haricot blanc, tomate, poiron, paprika




Semaine n° 11

du 10 au 14 Mars 2014

Plan Alimentaire 1	<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u> VENDREDI</u>
Entrée	Salade de blé fantaisie	Carottes râpées	Salami SP : Tomate Vinaigrette	Concombre vinaigrette	Céleri rémoulade
Plat principal	Nugget's de volaille	Paleron braisé à la tomate	Filet de hoki au beurre citronné	Choux-fleurs et p. de terre à la parisienne	Marmite de poisson
Sans Porc	Nuggets de Poisson	Omelette sauce tomate		Quenelles béchamel + chou fleur et Pdt	
Accompagnement	Mitonnée de légumes	Papillons	Riz créole	(Plat Complet)	Semoule
Produit laitier	Gouda	Cantafrais	Yaourt aromatisé	Saint Bricet	Fromage blanc sucré
Dessert	Kiwi	Flan nappé caramel	Poire	Tarte normande	Compote pomme ananas

Info de la semaine

LA REMOULADE est une sauce émulsionnée moutarde/vinaigre/ sel/poivre jaune d'oeuf cuit puis émulsion d'huile

Compositions des plats

Choux-fleur et p. de terre à la parisienne : chou-fleur, p. de terre, epave de porc, béchamel
Blé fantaisie : blé, tomate, mais




Semaine n° 12

du 17 au 21 Mars 2014
AMBOISE CC

Plan Alimentaire 2

Entrée

1/2 Pomelos + sucre

Salade mêlée *

Haricots verts
vinaigrette

Salade cantonnaise *

P. de terre échalote

Plat principal

Rôti de porc au jus

Lasagne bolognaise

Paupiette de veau
au jus

Emincé de dinde
sauce caramélisé

Colin meunière
citron

Sans Porc

Tarte aux Légumes

Lasagne au Saumon

Omelette au
gruyère

Filet de Hocki
sauce crème

Accompagnement

Petits-pois à la
française

(Plat Complet)

Lentilles

Riz pilaf

Epinards béchamel

Produit laitier

Fondu président

Fraidou

Emmental

Yaourt nature
sucré

Coulommiers

Dessert

Crème dessert
chocolat

Kiwi

Orange

Pop corn

Banane

Info de la
semaine

JEUDI :

ÇA COLLE A LA
CANTINE !



Compositions
des plats



Salade cantonnaise : chou
chinois, carotte, crevettes /
Salade mêlée : salade, mais,
croûton

Semaine n° 13

du 24 au 28 Mars 2014

Plan Alimentaire 3

Entrée

Taboulé

Salade vendéenne

Salade farandole

Céleri rémoulade

Tomate Vinaigrette

Plat principal

Boulettes de Bœuf
sauce tomate

Rôti de bœuf froid +
mayonnaise

Escalope de dinde
au jus

Sauté de porc à
l'estragon

Filet de colin sauce
crevettes

Sans Porc

Tarte au fromage

Filet de colin froid +
mayonnaise

Roulé au fromage

Filet de Colin sauce
Basquaise

Accompagnement

Haricots verts

Purée

Poêlée de légumes

Penne regate

Carottes persillées

Produit laitier

Edam

Cantafras

Fromage blanc
sucré

Vache qui rit

Bûchette mi-chèvre

Dessert

Pomme

Flan vanille

Gâteau Basque

Poire

Banane

Info de la
semaine



Compositions
des plats



Salade vendéenne : chou blanc,
raisin sec / Salade farandole :
riz, radis, mais / Mochlyz à la
mexicaine, chair à sautisse,
haricot mûre, épices chili

Semaine 14

Plan Alimentaire 4

du 31.03 au 4.04. 2014

AMBOISE CC

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	Salade du Léon	Carottes râpées vinaigrette	Salade tricolore	Concombre ciboulette	Cervelas SP : Œufs durs mayonnaise
Plat principal	Steak haché au jus	Garniture Cassoulet	Pizza au fromage	Poulet Rôti	Macaroni au poisson
Sans Porc	Nuggets de Poisson citron	Cubes de colin sauce tomate		Tarte du Pêcheur	
Accompagnement	Pommes rissolées	Haricots Blancs	Salade verte	Purée de carottes	***
Produit laitier	Yaourt aromatisé	Saint paulin	Rondelé	1/2B Camembert	Saint Bricet
Dessert	Kiwi	Crème dessert caramel	Compote pomme banane	Eclair au chocolat	Pomme

1er AVRIL : n'oubliez pas de faire une plaisanterie à tes amis!

Compositions des plats



Salade Léon: chou-fleur, maïs / Salade tricolore: pâtes 3 couleurs, tomate

Semaine n° 15

du 7 au 10 Avril 2014

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Plan Alimentaire 5					
Entrée	Chou rouge vinaigrette	Salade provençale	Radis à la croque	Salade verte aux croûtons	Macédoine mayonnaise
Plat principal	Sauté de bœuf au citron	Palette de porc à la diable	Sauté de dinde basquaise	Chili con carne et riz	Filet de colin sauce basilic
Sans Porc	Quenelle de brochet Nantua	Œufs durs béchamel	Filet Lieu sauce Basquaise	Hoki pané citron + Riz	
Accompagnement	Haricots beurre	Carottes persillées 1/2B	Coquillettes	(Plat Complet)	Purée de p. de terre
Produit laitier	Yaourt nature sucré	Chantailou	Fondus président	Brie	Tomme
Dessert	Barre bretonne	Banane	Pêche au sirop	Mousse au chocolat	Pomme

Info de la semaine

Compositions des plats



Salade provençale pomme de terre, tomate, concombre, olive noire



Semaine n° 16

En souligné les fruits et légumes frais de saison, fruit indiqué servi selon sa disponibilité

du 14 au 18 Avril 2014

Info de la semaine

LA MIMOLETTE,

Semaine n°16

du 14 au 18 Avril 2014

AMBOISE CC

Plan Alimentaire 1

Entrée

LUNDI

Salade de blé fantaisie

MARDI

1/2 Pomelos + sucre

MERCREDI

Mortadelle SP :
Œufs durs mayonnaise

JEUDI

Carottes râpées au
maïs

VENDREDI

Salade verte
fromagère

Plat principal

Cordon bleu de
volaille

Boulettes de bœuf
marengo

Saumon au beurre
blanc

Rôti de porc à
l'estragon

Couscous de poisson

Sans Porc

Tarte aux légumes

Omelette au
fromage

Colin meunière +
citron

Accompagnement

Choux-fleurs
béchamel

Papillons

Riz créole

Haricots verts

(Plat Complet)

Produit laitier

Mimolette

Fraidou

Yaourt aromatisé

Pavé 1/2 sel

Camembert

Dessert

Kiwi ^{VB}

Flan nappé caramel

Poire

Dessert de Pâques

Compote de
pommes



Le fromage orange
venu du Nord, à
pâte pressée non
cuite au lait de
vache.

Compositions
des plats



Salade de blé fantaisie : blé,
tomate, maïs

Semaine n° 17

du 21 au 25 Avril 2014

Plan Alimentaire 2

Entrée

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

LUNDI de Pâques

Brandade de Poisson

Betteraves
vinaigrette

Salade du chef
: Tomate Vinaigrette SP

Salade western

Plat principal

Escalope de poulet
au jus

Filet de hoki pané
citron

Sans Porc

Roulé au fromage

Accompagnement

(Plat Complet)

Coudes rayés

Mitonnée de
légumes

Carottes persillées

Produit laitier

Bûchette mi-chèvre

Edam

Coulommiers

Yaourt nature sucré ^{VB}

Dessert

Flan chocolat

Kiwi

Fraises (sous
réserve)

Pomme

Info de la
semaine



Compositions
des plats



Salade du chef : riz, tomate,
épaule de porc, œuf dur /
Salade western : haricot rouge,
maïs, poivron rouge

du 28 Avril au 2 Mai 2014
AMBOISE CC

Semaine 18

Plan Alimentaire 3	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	Taboulé	Salade verte	Salade arlequin		Crêpe au fromage
Plat principal	Nugget's de Poisson	Rôti de bœuf froid + mayonnaise	Boulette de Bœuf sauce tomate	1er Mai	Filet de colin sauce normande
Sans Porc		Filet de Colin froid + mayonnaise	Omelette sauce tomate		
Accompagnement	Ratatouille et riz	Salade de Pâtes	Haricots verts ^{V/B}	Fête du Travail	Chou-fleur et brocolis
Produit laitier	Fromage blanc sucré	Cantafrais	Gouda		Camembert
Dessert	Madeleine	Flan vanille	Pomme		Poire

d'est le mois en fleur, le mois des fleurs. Le 1er mai, la reine des fleurs, c'est le muguet.



Compositions des plats



Salade arlequin : p. de tomates, maïs, poivron

Semaine n° 19

du 5 au 9 Mai 2014

Plan Alimentaire 4	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	Betteraves vinaigrette ^{V/B}	Tomate basilic	Riz au thon mayonnaise		Saucisson à l'ail - SP : Maquereau tomate
Plat principal	Steak haché	Saucisse de Toulouse	Tarte au fromage	8 Mai	Lasagne de saumon
Sans Porc	Œufs durs mayonnaise	Colin meunière citron			
Accompagnement	Pommes sautées	Lentilles	Salade verte	Victoire 1945	(Plat Complet)
Produit laitier	Fromage frais sucré	Saint paulin	Rondelé		Fondu président
Dessert	Kiwi	Crème dessert caramel	Compôte pomme banane		Pomme

Info de la semaine



Compositions des plats

